

THE LONGEVITY SPA AT
THE LAKE COMO

EDITION®

MENÙ DEI SERVIZI

INTRODUZIONE

Presso The Longevity SPA The Lake Como EDITION, il benessere è un viaggio che inizia dalla scienza, abbraccia la tradizione e conduce al cambiamento. Il nostro approccio unico fonde trattamenti anti-età con rituali avanzati che vanno oltre l'ordinario, ispirati alla saggezza di antiche pratiche e alle più innovative tecnologie nel campo della bellezza e del biohacking. Ogni esperienza è sapientemente ideata per risvegliare i sensi ed elevare lo spirito. Abbiamo attinto ispirazione dai cinque luoghi più longevi del pianeta per tracciare un percorso verso una versione di te più vitale, consapevole e gioiosa.

Qui, l'alta tecnologia incontra il tocco umano. Ogni protocollo, ogni gesto, ogni elemento è pensato per ristabilire l'armonia, valorizzare la bellezza naturale e ricaricare l'energia mentale -accompagnandoti verso la tua forma migliore. The Longevity SPA The Lake Como EDITION non è solo una destinazione.

È uno stato di benessere.

LINEE GUIDA GUIDELINES

Vi invitiamo ad arrivare 30 minuti prima del trattamento per godere delle aree umide della spa, tra cui la piscina interna riscaldata, la lounge relax, e per compilare un breve modulo di consultazione. È possibile cancellare o modificare le prenotazioni fino a 24 ore prima per evitare l'addebito dell'intero importo del servizio prenotato. L'accesso ai trattamenti e alle strutture della spa è consentito solo agli ospiti di età pari o superiore a 18 anni, mentre la palestra è accessibile dai 16 anni in su. Vi chiediamo gentilmente di rispettare l'atmosfera di tranquillità parlando a bassa voce, silenziando i dispositivi mobili e astenendovi dal fare fotografie.

Le linee guida complete di galateo della spa sono disponibili alla fine di questo menu.

CONTATTO

Per un'esperienza Spa personalizzata e curata, vi invitiamo a contattarci via e-mail all'indirizzo spa.lakecomo@editionhotels.com oppure telefonicamente al +39 0344 490588

RITUALI ESCLUSIVI DALLE ZONE BLU

Nati dall'incontro tra scienza del benessere e culture millenarie, i Blue Zones Signature Rituals sono percorsi sensoriali ispirati ai luoghi più longevi del pianeta. Ogni trattamento è un invito a riconnettersi profondamente con sé stessi, attraverso manualità esperte, melodie e sinergie aromatiche, per evocare l'anima di ogni destinazione. Un viaggio immersivo fuori dal tempo, pensato per risvegliare vitalità, rilassare in profondità e lasciare un'impronta di rinnovamento duraturo.

JET LAG BLESSING RITUAL110 MIN | 320€

Slowdown, Loma Linda's Longevity secret

Un rituale rigenerante per alleviare i disturbi del sonno causati da jet lag. L'esperienza inizia con una sessione di dry floating che riequilibra i ritmi circadiani e favorisce un sonno profondo e ristoratore.

Si prosegue con un massaggio distensivo alla schiena unito a digitopressioni mirate sul capo, per sciogliere le tensioni accumulate. La fase finale è un'immersione multisensoriale che combina LED Therapy, suoni binaurali e aromaterapia, guidando corpo e mente verso un profondo rilassamento e un reset interiore completo.

PURA VIDA RITUAL110 MIN | 320€

Love, Nicoya's Longevity secret

Rituale ideato per detossinare in profondità l'organismo, alleggerire il corpo e lo spirito e riscoprire il piacere del momento presente. Ispirato al concetto costaricense di "Pura Vida" un inno alla vita essenziale, autentica e generosa verso sé stessi e gli altri- questo percorso inizia con un'esfoliazione profonda a base di fave di cacao, seguita da una efficace purificazione con fango vulcanico e stimolazione di punti riflessi plantari. Durante l'esperienza, un trattamento al viso rigenerante e un massaggio avvolgente in una coreografia armonica con canne di bambù infondono benessere e conducono a rallentare, innamorarsi di sé stessi e aprirsi alla vita.

AÉRAS RITUAL110 MIN | 320€

Move naturally, Sardinia's Longevity secret

Rituale idratante e rivitalizzante ispirato alle pratiche della talassoterapia che ci trasporta nella magica dimensione della terra sarda. Si apre con un foot ritual a base di cristalli di sale marino e aromi della macchia mediterranea, che dona leggerezza alle gambe e stimola la circolazione. Segue un'esfoliazione delicata con erbe aromatiche, che levigano e illuminano la pelle. Un massaggio profondo con sfere di sughero e manovre distensive aiuta ad allentare le tensioni e a riequilibrare corpo e postura. Il rituale si conclude con un trattamento stimolante al cuoio capelluto per un'immediata sensazione di chiarezza e benessere mentale.

AION RITUAL110 MIN | 320€

Reconnect, Ikaria's Longevity secret

Rituale drenante e ossigenante pensato per riconnettersi al ritmo naturale del corpo e ritrovare energia vitale. Il contrasto benefico tra caldo e freddo—grazie all'alternanza delle CryoSphere e di caldi burri aromatici—attiva istantaneamente il microcircolo e favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso. Il bendaggio alle gambe con estratto di vite rossa e un massaggio ritmato completano l'azione rimodellante, donando leggerezza e nuova vitalità. Completa l'esperienza un trattamento viso liftante. Un invito a rallentare, respirare e vivere secondo bioritmi sani e positivi.

IKI-SABI RITUAL110 MIN | 320€

Purpose, Okinawa's longevity secret

Un rituale rigenerante ispirato a due antiche filosofie giapponesi: Ikigai e Wabi-Sabi. Un trattamento che armonizza corpo e spirito, restituendo al viso luminosità ed elasticità. Si apre con un impacco di alghe per un'azione remineralizzante profonda, seguito da una preziosa combinazione di acqua di riso fermentata e polvere di seta. Un massaggio al corpo dolce e avvolgente, accompagnato da sinfonie olfattive e bozzoli di seta sul viso, guida verso un rinnovamento completo. Un rituale di bellezza che invita ad assaporare il valore della cura di sé, per una vita più sana e consapevole.

LONGEVITY ESPERIENZA

Percorsi personalizzati pensati per rigenerare corpo e mente. Queste esperienze combinano tecnologia avanzata e trattamenti mirati per offrire un recupero rapido, un rinnovamento profondo e un momento dedicato solo a se stessi. Tutte le Longevity Experiences prevedono l'accesso alla Wet Area.

MIND & BODY DETOX EXPERIENCE110 MIN | 380€

Rilassare la mente dona nuova bellezza al corpo. Questa esperienza utilizza protocolli mirati di de-stress per detossinare, alleviare le tensioni e ricaricare l'energia mentale, dando inizio a una profonda e duratura sensazione di benessere.

- Include:
- Multisensory LED (30 min)
 - Re-Balance massage (50 min)
 - Face Detox (30 min)

SKIN GLOW EXPERIENCE135 MIN | 300€

Un'esperienza dedicata alla pelle per ripristinare la luminosità e rallentare i segni dell'invecchiamento. Inizia con un Longevity Skin Check per personalizzare il trattamento, seguito da un detox corpo completo e un trattamento viso mirato per una pelle radiosa e rivitalizzata.

- Include:
- Longevity Skin Check (15 min)
 - Body Detox (60 min)
 - Face Treatment (60 min)

FITNESS EXPERIENCE140 MIN | 380€

Un'esperienza orientata a migliorare la performance che combina una sessione di personal training, The Ultimate Biohacking e un massaggio profondo per il recupero muscolare. Progettato per favorire il recupero, ridurre l'infiammazione e ripristinare l'energia.

- Include:
- Personal Training session (60 min)
 - Intensive Recovery massage (50 min)
 - The Ultimate Biohacking (30 min)

YOUR PERFECT BODY EXPERIENCE120 MIN | 300€

Un reset completo del corpo progettato per stimolare l'ossigenazione e la riattivazione dei tessuti. Mira a migliorare tono e texture grazie a trattamenti avanzati di rimodellamento.

- Include:
- Cool Dren & Toning (60 min)
 - Cryofacial Hydrashine (60 min)

LONGEVITY BIOHACKING

Un sistema mirato pensato per riequilibrare il corpo a livello cellulare. Il protocollo di biohacking di The Longevity Suite si basa su quattro pilastri: esposizione al freddo, fotobiomodulazione, digiuno intermittente e mindfulness. Ognuno di essi è progettato per ridurre l'infiammazione, rallentare l'invecchiamento biologico e ottimizzare le performance fisiche e mentali.

LOCAL CRYO10 MIN | 50€

Questo trattamento localizzato con aria secca a -32°C migliora la microcircolazione e l'ossigenazione nelle aree mirate. Favorisce il recupero e offre benefici rivitalizzanti mirati.

THE ULTIMATE BIOHACKING30 MIN | 170€

Un trattamento rigenerante che combina la Dry Float Therapy, la tecnologia Near Infra-Red(NIR) e la Terapia con Idrogeno e Ossigeno. Progettato per favorire il sonno, rafforzare il sistema immunitario, ridurre l'infiammazione e migliorare la produzione di collagene e l'elasticità cutanea.

TERAPIA LED

Un protocollo viso ad alte prestazioni che utilizza 130 luci LED, combinando fotobiomodulazione con tecniche manuali, skincare cosmeceutica, frequenze sonore binaurali e aromaterapia inalatoria.

MULTISENSORY LED30 MIN | 150€

Un trattamento de-stress che combina LED Therapy, aromaterapia e tecniche manuali per favorire la circolazione e ripristinare l'equilibrio.

HYDRA COLLAGEN BOOST60 MIN | 180€

La terapia con luce rossa stimola i fibroblasti per aumentare la produzione di collagene ed elastina. Migliora la densità e il tono della pelle.

TRATTAMENTI VISO

Trattamenti viso ideati da The Longevity SPA, che combinano attivi ad alte prestazioni con tecniche manuali avanzate per migliorare l'equilibrio, la luminosità e la salute della pelle.

FACE DETOX 60 MIN | 200€

Trattamento viso detox che purifica e ripristina l'equilibrio cutaneo con sieri antiossidanti e maschere ossigenanti. La microstimolazione riattiva l'energia, migliora l'elasticità e restituisce luminosità e vitalità.

RITUAL PHYTO DETOX 90 MIN | 260€

Trattamento detossinante profondo che include un triplice Phyto Massage su viso, addome e pianta del piede. Grazie a una miscela di oli purissimi stimola i naturali processi di depurazione interna, donando benessere e rinnovata energia.

CRYOFACIAL HYDRASHINE 60 MIN | 200€

A Trattamento viso idratante e illuminante che utilizza la Local Cryo e una maschera ossigenante per veicolare attivi che stimolano la produzione di collagene ed elastina, migliorando tono, compattezza e luminosità della pelle.

LUXURY CRYOLIFT 60 MIN | 200€

Trattamento viso anti-età intensivo che combina l'azione delle CryoSphere, una maschera ultra-tensore e il massaggio esclusivo Longevity Sculpting Lift. Progettato per ridefinire i contorni, migliorare il tono cutaneo e offrire un effetto lifting immediato.

TRATTAMENTI CORPO

Un'accurata ricerca e combinazione di tecnologie corpo e attivi altamente performanti per prendersi cura di sé e ottenere risultati visibili in breve tempo.

ULTRA SHAPE 60 MIN | 210€ 90 MIN | 260€

Trattamento rimodellante del corpo che utilizza luce a infrarossi, radiofrequenza e vacuum. Agisce su aree come addome, gambe, glutei e braccia per tonificare, scolpire e migliorare il drenaggio linfatico.

CRYODRAINING 60 MIN | 210€

Riduce la stasi venosa e linfatica nelle gambe, minimizza la ritenzione idrica e la cellulite. Combina bendaggi osmotici, pressoterapia e massaggio mirato per stimolare la circolazione e migliorare l'insteinetismo cutaneo.

COOL DREN & TONING 60 MIN | 210€

Un trattamento drenante e tonificante che unisce Local Cryo e Skin Icing Massage per stimolare la microcircolazione, ridurre i gonfiori, eliminare le tossine e favorire la produzione di collagene,migliorando tono, compattezza e vitalità di gambe e glutei.

THERMODREN SCULPT 90 MIN | 260€ 110 MIN | 320€

Un trattamento cryothermo che utilizza un calco minerale e un massaggio profondo per drenare, tonificare e rimodellare. Arricchito con oli essenziali ed estratti fitoterapici per detossinare e scolpire il corpo in una sola seduta.

MASSAGGI TERAPEUTICI

Un'esclusiva selezione di massaggi, costruita per offrire un'esperienza unica e indimenticabile. Ogni trattamento è stato progettato con cura ed attenzione per donare il massimo comfort e il migliore beneficio per il corpo e la mente.

BODY DETOX

60 MIN | 190€

L'esfoliazione con sale blu e il fango termale detossinano il corpo, restituiscono vitalità e alleviano le infiammazioni.

DEEP REJUVENATING DETOX

90 MIN | 250€

Un rituale di rinnovamento profondo che unisce l'esfoliazione con pietra pomice, il massaggio multisensoriale Deep Infinity Touch e l'olio Infinity Luxury Care, per detossinare, drenare e lasciare la pelle incredibilmente morbida e vellutata.

RE-BALANCE

50 MIN | 190€

80 MIN | 250€

Un massaggio fluido e avvolgente, pensato per liberare la mente e favorire un profondo rilassamento fisico.

INTENSIVE RECOVERY

50 MIN | 190€

80 MIN | 250€

Un trattamento mirato e profondo del tessuto muscolare, personalizzato in base alle esigenze individuali. Ideale per alleviare le tensioni e favorire il recupero.

ENERGIZE

50 MIN | 190€

80 MIN | 250€

Massaggio stimolante con spazzolatura del corpo, pensato per ossigenare i tessuti, favorire la circolazione e tonificare il corpo.

DREN

50 MIN | 190€

80 MIN | 250€

Massaggio drenante mirato ad alleviare pesantezza e gonfiore alle gambe, stimolando il flusso linfatico.

REMODELING

50 MIN | 190€

80 MIN | 250€

Massaggio rassodante con manovre profonde per rimodellare i contorni e stimolare la circolazione. La versione estesa include esfoliazione e maschera lifting in crema.

DEEP BLUE

50 MIN | 190€

80 MIN | 250€

Un rituale dedicato al sonno che combina massaggio decontratturante alla schiena e digitopressione alla testa. Favorisce il riposo, riduce lo stress e contrasta gli effetti del jet lag.

EDITION SIGNATURE

EDITION SIGNATURE MASSAGE

50 MIN | 190€

Un'esperienza autentica, pensata con un'attenzione profonda alle esigenze del corpo. Questo massaggio utilizza una miscela nutriente di oli arricchita dalla fragranza Black Tea di Le Labo, firma distintiva del marchio EDITION: un aroma ricco e complesso, creato per risvegliare una sensazione di benessere e comfort. Presente nelle spa dei nostri hotel in tutto il mondo, questa esperienza esclusiva dona calma, rilassamento e rigenerazione lasciando il corpo completamente rinnovato.

TRATTAMENTI AGGIUNTIVI

Trattamentipersonalizzabiliprenotabili inabbinamentoad altritrattamenti.

ADD ON MESSAGE

30 MIN | 90€

Massaggio mirato per il corpo, ideale per potenziare i benefici del trattamento principale.

ADD ON BODY SCRUB

30 MIN | 100€

Scrub allo zucchero di canna con oli di mandorla e jojoba, arricchito con menta piperita e lemongrass per una pelle liscia, luminosa e rivitalizzata.

ADD ON FACIAL

30 MIN | 110€

Trattamento viso personalizzato per amplificare i benefici del percorso.

ADD ON HYDROGEN-OXYGEN THERAPY

30 MIN | 100€

L'inalazione alternata di idrogeno molecolare e ossigeno aiuta ad alleviare la stanchezza, migliorare la prontezza mentale, contrastare l'infiammazione, rafforzare le difese immunitarie ed esercitare una potente azione anti-age.

LONGEVITY CHECK-UP

Diagnostic tests designed to assess overall health and identify individual needs, forming the basis for a personalized prevention and care plan. Test diagnostici progettati per valutare lo stato di salute generale e identificare le esigenze individuali, costituendo la base per un piano personalizzato di prevenzione e cura.	
DNA TEST – INFLAMMAGING Valuta la predisposizione all’infiammazione cronica e ai danni cellulari. Aiuta a definire strategie mirate per rallentare l’invecchiamento e sostenere la salute a lungo termine.	450€
DNA TEST – NUTRITION Analizza come l’organismo metabolizza proteine, grassi e carboidrati. Individua intolleranze o carenze per orientare un piano nutrizionale personalizzato.	450€
DNA TEST – HORMONE BALANCE Progettato per supportare la menopausa. Offre una valutazione approfondita della salute ossea, della gestione degli estrogeni e della funzionalità tiroidea.	450€
DNA TEST – PREVENTION Raccomandato dopo i 50 anni. Aiuta a prevenire problematiche cardiovascolari e neurodegenerative e a ottimizzare la risposta ai farmaci.	450€
DNA TEST – SPORT Identifica la predisposizione genetica per sport di potenza o di resistenza. Valuta il rischio di sollecitazioni a tendini, cartilagini e legamenti. Include indicazioni nutrizionali legate alla performance.	350€
DNA TEST – SKIN Analizza i marcatori genetici per determinare le esigenze specifiche della tua pelle. Aiuta a prevenire imperfezioni, ridurre la sensibilità al photo-aging e mantenere una pelle giovane e sana.	250€
CORTISOL BIORHYTHM TEST Analisi epigenetica dei ritmi circadiani e dello stato infiammatorio, basata sui livelli di cortisolo e melatonina, finalizzata a ristabilire l’equilibrio e migliorare il benessere quotidiano.	350€
MICROBIOTA ANALYSIS Utilizza il sequenziamento del DNA per mappare il microbiota intestinale. Valuta la salute digestiva e supporta strategie personalizzate per migliorare l’equilibrio intestinale e il benessere generale.	300€

LONGEVITY FITNESS

Un ambiente stimolante e innovativo in cui potenziare la performance fisica e mentale. La rivoluzione nell'allenamento della forza attraverso l'esclusivo circuito di Biostrength che si adatta alle esigenze della persona che, grazie ad una tecnologia brevettata, garantisce a parità di tempo il 30% in più del risultato. Un'esperienza digitale, connessa a programmi di allenamento specifico, che permette di personalizzare la propria sessione sulla base dei propri obiettivi.

PERSONAL TRAINING 60 MIN SINGLE | 120€ COUPLE | 150€
Un allenamento completo e su misura in cui forza, resistenza e flessibilità si integrano in perfetto equilibrio.

LONGEVITY PROGRAMMI

Custom-designed protocols based on the needs and goals of the guest, allowing them to achieve the optimal balance between physical fitness and mental well-being through advanced biohacking techniques. Each program includes an initial consultation, during which the most functional products, a training and mindfulness program and advanced face and body treatments are defined.

Protocolli personalizzati progettati in base alle esigenze e agli obiettivi dell'ospite, per raggiungere l'equilibrio ottimale tra forma fisica e benessere mentale attraverso avanzate tecniche di biohacking. Ogni programma include una consulenza iniziale, durante la quale vengono definiti i prodotti più funzionali, un percorso di allenamento e mindfulness, e trattamenti avanzati per viso e corpo.

NATURALLY SLIM 3 DAYS | 850€ 6 DAYS | 1500€

This program, utilizing the best techniques and the latest clinical studies, offers a multidisciplinary approach for effective and lasting weight loss.

Questo programma, utilizzando le migliori tecniche e più recenti studi clinici, offre un approccio multidisciplinare per un'efficace e duratura perdita di peso.

Includes / Include:

- Body Shaping Treatments 3/6 sessions
- Longevity Fitness Program (with Personal Trainer) 3/6 sessions

SLEEP BETTER PROGRAM 3 DAYS | 1600€ 6 DAYS | 3000€

The perfect day begins after a perfect night of sleep.

La giornata perfetta inizia dopo una notte perfetta.

Includes / Include:

- The Ultimate Biohacking 3/6 treatments
- Deep Blue massage 1/2 treatments
- Re-Balance massage 1/2 treatments
- Intensive Recovery massage 1/2 treatments
- Longevity Fitness Program (with Personal Trainer) 3/6 sessions

INTENSIVE MIND & BODY DETOX PROGRAM 3 DAYS | 900€ 6 DAYS | 1700€

A special journey to restore the balance between mind and body, eliminate toxins and kickstart a healthier lifestyle.

Un percorso speciale per ripristinare l'equilibrio tra mente e corpo, eliminare le tossine e dare il via a uno stile di vita più sano.

Includes / Include:

- Ritual Phyto Detox 1/2 treatments
- Multisensory LED 2/4 treatments
- Deep Rejuvenating Detox 1/2 treatments
- The Ultimate Biohacking 1/2 treatments
- Mindfulness 1/2 sessions

ENERGIZE PROGRAM 3 DAYS | 1100€ 6 DAYS | 2000€

This program aims to generate rapid recovery in case of fatigue and physical and mental exhaustion.

Questo programma ha l'obiettivo di generare un rapido recupero in caso di stanchezza e affaticamento fisico e mentale.

Includes / Include:

- Cool Dren & Toning 2/4 treatments
- Energize massage 3/6 treatments
- Longevity Fitness Program (with Personal Trainer) 3/6 sessions

SPA ETIQUETTE

Per garantire un'esperienzarilassanteeplacevole per tutti gli ospiti si prega di osservare le seguenti linee guida.

BOOKING

Per richieste o prenotazioni si prega di contattare la reception della spa. Si consiglia la prenotazione anticipata per garantire la disponibilità di giorno ed orario desiderato.

PAYMENTS

Per gli ospiti dell'Hotel, i servizi saranno addebitati in camera e potranno essere saldati al momento del check-out. Per gli ospiti esterni è richiesto prepagamento corrispondente al 100% del servizio entro le 24 ore precedenti. In caso di mancato pagamento, il trattamento non sarà ritenuto confermato.

CHECK-IN

Si prega di arrivare 30 minuti prima del trattamento. All'arrivo verrà richiesta la compilazione di un modulo per la definizione di esigenze specifiche e per consentire al personale qualificato di progettare l'esperienza di trattamento o un programma spa più completo e personalizzato. Si raccomanda di lasciare qualsiasi oggetto di valore in camera o negli armadietti a disposizione negli spogliatoi. The Longevity SPA At The Lake Como EDITION declina ogni responsabilità in caso di furto o smarrimento.

DELAYS

In caso di ritardo si farà il possibile per garantire l'intera durata del trattamento prenotato. Tuttavia, qualora non fosse possibile, la durata dell'esperienza sarà inferiore e il prezzo verrà addebitato interamente.

CANCELLATION POLICY

È consentito cancellare e modificare le prenotazioni entro le 24 ore precedenti per non incorrere in penale. In caso di inferiore preavviso o di no-show sarà addebitato l'intero costo dell'esperienza.

AGE REQUIREMENTS

Per ragioni di salute e sicurezza, la spa e i trattamenti sono accessibili ai ragazzi maggiori di 18 anni.

DRESS CODE

Agli ospiti dell'Hotel si consiglia di raggiungere la spa direttamente in accappatoio. Durante il trattamento si richiede di indossare gli slip monouso forniti.

SPA THERAPISTS.

Il nostro team è composto da terapisti e terapisti altamente qualificati e specializzati. Vi invitiamo a segnalare in anticipo eventuali preferenze, così da permettere al nostro staff di fare il possibile per soddisfare le vostre richieste.

SPA FACILITIES

L'area umida dotata di piscina, sauna e bagno turco è il luogo ideale per rilassarsi e rigenerarsi. L'area

relax offre una selezione di healthy snacks e tisane per un momento di benessere completo. Si consiglia

di usufruire dei servizi della spa prima di qualsiasi trattamento, per stimolare la circolazione sanguigna e linfatica e massimizzare così i benefici. Gli ospiti dell'hotel possono usufruire gratuitamente della spa durante gli orari di apertura.

FITNESS POLICIES

La palestra è equipaggiata con attrezzature Technogym. Si prega di indossare scarpe pulite e abbigliamento sportivo adeguato e di sanificare le attrezzature dopo l'uso. La palestra è aperta 24/7 ed è accessibile ai ragazzi maggiori di 16 anni.

SPA AREA

The Longevity SPA At The Lake Como EDITION è un luogo di rilassamento. Si prega dunque di rispettare il diritto alla privacy e alla tranquillità degli ospiti. Si richiede di mantenere un tono di voce basso, non fumare e silenziare il cellulare. È vietato effettuare foto e video in presenza di altri ospiti.

SPA SHOP

Per prolungare i benefici dell'esperienza spa a casa, una varietà di prodotti è disponibile per l'acquisto presso la reception o sul sito di The Longevity Suite.

GIFT CARD

È possibile acquistare gift card cartacee o digitali. Le gift card non sono rimborsabili, hanno una validità di un anno a partire dalla data di emissione e devono essere presentate al momento del trattamento.

NON-RESIDENT GUESTS

Agli ospiti che non soggiornano in hotel è consentito l'accesso all'area umida prenotando esperienze in spa **della durata minima di 60 minuti**. L'accesso in palestra è riservato agli ospiti dell'Hotel.

THE LONGEVITY SPA AT
THE LAKE COMO
EDITION®

VIA REGINA, 41, 22011 CADENABBIA CO, ITALY